

# ARCEP 2018-19

Nouveau

## Places pour l'Arena de Nanterre

Matches de Rugby et parfois d'autres spectacles

Philippe ☎ 06 85 60 59 05 ✉ [phil.manteau@gmail.com](mailto:phil.manteau@gmail.com)

Jacques ☎ 06 81 24 54 20 ✉ [jacquessamourai@aol.com](mailto:jacquessamourai@aol.com)

## Atelier d'anglais pour les enfants

Hebdomadaire, par petits groupes, avec un animateur de langue (salle du 116)

Isabelle ✉ [fleecie@hotmail.fr](mailto:fleecie@hotmail.fr)

## Prêt de matériel et bricolage

60 matériels : Bricolage, cuisine, jardin...

Et un atelier de bricolage tout équipé

☎ Karine: 06 87 73 74 72 ou Alain: 06 33 25 68 09

## Gymnastique

Au pied de la résidence à l'école primaire

1 heure de cours : le mardi à 20h15 et/ou le samedi à 9h15

☎ Andrée 01 47 73 88 68 & 06 63 42 89 48

☎ Ginette : 01 47 73 61 09 & 06 70 99 92 90

## Carte METRO

Pour accéder aux magasins de gros Metro

☎ Michèle : 01 40 90 94 10 ou Catalina : 06 87 43 02 62

☎ Marie-Odile : 06 60 39 84 39

## Soutien Maths à partir de la 3ème

☎ Christian: 06 60 06 82 63

☎ [christian.louis.hess@gmail.com](mailto:christian.louis.hess@gmail.com)

## Rando pédestre découverte

☎ Arlette 06 99 42 78 27

## La ronde des livres

Chaque participant propose un livre à faire tourner auprès des membres du groupe.

☎ Marie-Line: 06 09 75 71 33 / ✉ [meauxmarieline@yahoo.fr](mailto:meauxmarieline@yahoo.fr)

## Salle de sport et cardiotraining

En self-service au 3° avec 10 équipements

☎ Michèle 06 10 21 15 49 & Catalina 06 87 43 02 62

## Incroyables comestibles

Cultivons ensemble nos fruits & légumes dans les jardinières du 3ème

☎ Dominique: 06 10 96 20 30

## Services réciproques

Échange de services gratuits

### • Baby-sitting

☎ Fabienne: 06 32 55 69 82

✉ [fabienne\\_bodu@hotmail.com](mailto:fabienne_bodu@hotmail.com)

### • Garde de chats

☎ Charles & karine: 01 47 75 24 71

✉ [charles@beuzit.net](mailto:charles@beuzit.net)

## Billard & Baby-foot

Dans 2 salles de jeu au 3ème étage

☎ Didier : 01 47 74 91 22

## Cotisation Annuelle Familiale : 10€

Pour adhérer, déposez ce bulletin dans la boîte aux lettres n°21 du 124 : D.Etienne / ARCEP avec un chèque de 10€ (par appartement & à l'ordre de l'ARCEP) pour accéder à l'ensemble des activités. Il donne droit à un emprunt de matériel gratuit. Plus d'info sur le site ci-dessous

## Bulletin d'Adhésion

Nom :

Prénom :

N° bal et bât:

Téléphone :

Email :

<http://www.central-parc.fr>

Infos locales, newsletter & petites annonces

