

SALLE CARDIO TRAINING CENTRAL PARC (ARCEP)

La résidence Central Parc dispose d'une salle de cardio-training gérée par l'Association des Résidents de Central Parc (ARCEP) . Elle dispose de nombreux équipements. Elle se situe sur la galerie du 3^e étage au niveau du bâtiment 116.

Elle est accessible moyennant le règlement d'une cotisation annuelle de 10 € à l'Arcep et d'une participation annuelle de **20 € par personne** ou **30 € par appartement ou colocation** dans la limite de 4 personnes. Tarif identique pour toute inscription en cours de saison.

Les inscriptions pour la saison 2025/2026 se feront dans la salle ARCEP au rez de chaussée du 116 le vendredi 19 septembre de 19 à 21 h et le samedi 20 de 10h à 12h.

La fiche d'inscription pourra être également retournée par mail à jacques.zaplotny@orange.fr ou déposée dans sa boîte aux lettres n°50 au 114.

Cette année nous vous demandons de privilégier le règlement par virement (RIB sur fiche d'inscription).

Votre adresse mail (bien lisible) est indispensable pour nous permettre de vous communiquer vos codes d'accès à la salle une fois votre inscription et votre règlement enregistrés.

Quelques exemples d'équipements disponibles :

