

# ARCEP Saison 2013-14

<http://www.central-parc.fr>

**Infos locales, newsletter & petites annonces**

Depuis plus de 30 ans, l'**A**ssociation des **R**ésidents de **C**entral **P**arc

donne l'occasion de se rencontrer, de s'entraider en participant à toutes sortes d'activités

Pour adhérer, déposez ce bulletin dans la boîte aux lettres n°21 du 124 : D.Etienne / ARCEP avec un chèque de 15€ (par appartement & à l'ordre de l'ARCEP) pour accéder à l'ensemble des activités. Il donne droit à un emprunt de matériel gratuit.

## Atelier Peinture

Un cours de peinture et de dessin (huile, acrylique, gouache, pastel, fusain) pour adultes et adolescents débutants.

☎ 06 95 91 11 48 ✉ maherme@me.com

## « Incroyables comestibles »

Cultivons ensemble nos fruits & légumes dans les jardinières du 3<sup>ème</sup> étage

☎ 06 10 96 20 30 ✉ dominique.chauchat@orange.fr

## Soutien en Math

A partir de la 3<sup>ème</sup>, le mardi de 17 à 19H

☎ 06 60 06 82 63 ✉ christian.louis.hess@gmail.com

## Salle de sport et cardiotraining

En self-service au 3<sup>o</sup> avec 10 équipements

☎ Michèle 06 51 43 49 26 & Catalina 06 87 43 02 62

## Echange de « gardes »

Les résidents s'entraident réciproquement

• Garde d'enfants & Baby-Sitting :

☎ 06 32 55 69 82 ✉ fabienne\_bodu@hotmail.com

• Arrosage de Plantes

☎ 09 50 76 92 37 ✉ anne.saintlaurent@free.fr

• Animaux

☎ 01 47 75 24 71 ✉ charles@beuzit.net

## Rando-Balades

Faites découvrir aux résidents une balade, une visite

☎ 06 99 42 78 27 ✉ arlette.demercastel@gmail.com

## Atelier d'échanges de savoir-faire

Echange Couture, bricolage et autres animations

☎ Zineb : 06 61 93 01 64

## Bulletin d'Adhésion

Nom :

Prénom :

N° bal et bât:

Téléphone :

Email :

## Prêt de matériel

Bricolage, cuisine, jardin ... plus de 50 matériels

☎ Karine 01 47 75 24 71, Bruno 01 47 75 92 42

## Gymnastique

Au pied de la résidence à l'école Elsa Triolet

• Le mardi à 20h15 & le samedi à 9h15

☎ Andrée 01 47 73 88 68 & 06 63 42 89 48

☎ Ginette : 01 47 73 61 09 & 06 70 99 92 90

## Atelier Arts plastiques

Peinture, dessin, encadrement, mosaïque,

... vitraux, gravure sur cuivre, pyrogravure

Salle 116 du RDC le samedi de 15h à 19h

☎ Joséphine : 06 67 04 47 24 ✉ minus@galipan.fr

## La ronde des livres

Chaque membre achète un livre à faire tourner

☎ Marie-Line 06 09 75 71 33 et Patrick 09 50 71 59 12

✉ meauxmarieline@yahoo.fr patricmarca2@hotmail.fr

## Carte METRO

En prêt pour accéder aux magasins de gros

☎ Jacques & Michelle : 01 40 90 94 10

☎ Marie-Odile et Bruno : 01 47 75 92 42

## Billard & Baby-foot

Dans 2 salles de jeu au 3ème étage

☎ Didier : 01 47 74 91 22

NOUVEAU